

Tészta főzése

Hozzávalók 22 főre	
3 kilogramm tészta	
6 evőkanál só	

Tészta főzéshez szükséges eszközök:

Nagy lábas	
Tésztaszűrő	
Fakanál	

Evőkanál



Vizeskancsó



Sütőkesztyű



Olló



A tészta elkészítése:

A lábast feltesszük a tűzhelyre.

A lábasba a vizeskancsóval vizet öntünk.

A tészta megdagad főzés közben.

A lábast félig öntjük vízzel.

A fedőt a lábasra tesszük.

A tűzhelyet bekapcsoljuk.

A vizet felforraljuk.

Vigyázz, a víz forró!

Vigyázz, a forró víz éget!

Ne nyúlj bele a forró vízbe kézzel!

A forró vízbe szórunk 6 evőkanál sót.

A vízbe bele tesszük a tésztát.

Fakanállal megkeverjük a tésztát.

A tésztát megfőzzük.

A víznek újra fel kell fornia.

A víz forr,

most fől a tészta.

A tésztát főzés közben fakanállal megkeverjük.

Mennyi ideig kell főzni a tésztát?

A tészta csomagolásán megtalálod.

A tésztát általában 10 percig kell főzni.

Nézd meg a csomagoláson,

hogyan mennyi ideig kell főzni a tésztát!

Vigyázz, a lábas forró!

Vigyázz, a víz forró!

Vigyázz, a forró gőz éget!

A lábast sütőkesztyűvel fogjuk meg.

A téstaszűrőt a mosogatóba tesszük.

A megfőtt tésztát a téstaszűrőbe öntjük.

A leszűrt tésztát átöblítjük hideg vízzel.

A kancsóba hideg vizet engedünk.

A vizet ráöntjük a tésztára.

Megvárjuk, hogy kihűljön a tészta.

A tészta elkészült.

Mentor: Horváth Péter László

Készítette: Czöndörné Mohai Ibolya

Könnyen érthetőséget ellenőrizte:

Cziráki Zsolt

Tóth Éva

Kérjük, segítsd munkánkat azzal,
hogy néhány percet szánsz a szöveg értékelésére!

Ezt megteheted a QR-kód beolvasásával.

Köszönjük.





**Az Európai Unió
támogatásával**

**Tegyük a világot
az értelmi sérült emberekkel közösen,
számukra is érthetővé!**

Megvalósítási időszak:

2023. szeptember 1-től 2024. augusztus 31-ig

Támogatás összege:

60 000 euro



*Projekt azonosító
száma:*

2023-1-HU01-KA210-

ADU-000158648

Értelmi Fogyatékosok Csongrád Megyei Érdekvédelmi Szervezete	Bethesda Szeretetszolgálat
Magyarország Csongrád-Csanád Vármegye Szeged	Szerb Köztársaság Vajdaság AT Topolya
	

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.