

Paradicsomsaláta

Hozzávalók:	
8 darab paradicsom	
1 fej vöröshagyma	
1 teáskanál só	

2 evőkanál 10%-os ecet



1 evőkanál kristálycukor



1 bögre víz



Paradicsomsaláta elkészítéséhez szükséges eszközök:

Vágódeszka	
Kés	
2 darab tál	
Evőkanál	

Teáskanál



Bögre



Szemetes



Paradicsomsaláta elkészítése:

A vágódeszkán dolgozunk.

Vigyázz, a kés éles!

A késsel megvághatod magad.

Elő vesszük a paradicsomot.

A paradicsomot folyó vízzel megmossuk.

A paradicsomot késsel félbe vágjuk.

A paradicsom fehér részét kivágjuk.

A fehér részeket a szemetesbe dobjuk.

A fél paradicsomot csíkokra szeljük.

A paradicsomot egy tálba tesszük.

A paradicsomot betesszük a hűtőbe.

A vágódeszkán dolgozunk.

Vigyázz, a kés éles!

Elő vesszük a vöröshagymát.

A vöröshagymát megpucoljuk.

A vöröshagyma egyik végét késsel levágjuk.

A vöröshagyma héját lehúzzuk.

A vöröshagyma héját a szemetesbe dobjuk.

Késsel levágjuk a vöröshagyma másik végét is.

Megmossuk folyó vízzel a vöröshagymát.

A vöröshagymát késsel félbe vágjuk.

A fél vöröshagymát csíkokra vágjuk.

A vöröshagyma csíkokat középen elvágjuk.

A vöröshagymát a vágódeszkán hagyjuk.

A paradicsomot kivesszük a hűtőből.

A vöröshagymát a paradicsomhoz öntjük.

1 teáskanál sót a paradicsomra szórunk.

1 evőkanál cukrot a paradicsomra szórunk.

2 evőkanál ecetet a paradicsomhoz öntünk.

1 bögre vizet a paradicsomhoz öntünk.

A paradicsomot óvatosan összekeverjük.

1 óra hosszára a salátát a hűtőbe tesszük.

1 óra hossza=60 perc

Elkészült a paradicsomsaláta.

Mentor: Horváth Péter László

Készítette: Jenei Klára

Könnyen érthetőséget ellenőrizte:

Nagy Mariann

Kérjük, segítsd munkánkat azzal,
hogy néhány percet szánsz a szöveg értékelésére!

Ezt megteheted a QR-kód beolvasásával.

Köszönjük.





**Az Európai Unió
támogatásával**

**Tegyük a világot
az értelmi sérült emberekkel közösen,
számukra is érthetővé!**

Megvalósítási időszak:

2023. szeptember 1-től 2024. augusztus 31-ig

Támogatás összege:

60 000 euro



*Projekt azonosító
száma:*

2023-1-HU01-KA210-

ADU-000158648

Értelmi Fogyatékosok Csongrád Megyei Érdekvédelmi Szervezete	Bethesda Szeretetszolgálat
Magyarország Csongrád-Csanád Vármegye Szeged	Szerb Köztársaság Vajdaság AT Topolya
	

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.